Orthopedie/Traumatologie/
Kort verblijf

Uw verblijf op afdeling AB1

antonius ziekenhuis

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Welkom
U bent opgenomen op de afdeling Orthopedie/Traumatologie/Kort verblijf.

Verpleegkundige hulp
Om de zorg voor u zo goed mogelijk te laten verlopen, wordt er verpleegd volgens het systeem van patiëntentoewijzing. Dit houdt in dat er tijdens de dag-, avond- en nachtdienst telkens één van de aanwezige verpleegkundigen de totale zorg over u heeft en voor u en uw naaste(n) het vaste aanspreekpunt is. Wij streven er naar dit over een langere periode te plannen. Bij deze toegewezen verpleegkundige kunt u terecht met al uw vragen en wensen. Daarnaast zal deze verpleegkundige uw belangen behartigen en samen met u bespreken:

- Wat de verpleegkundige tijdelijk aan zorg van u moet overnemen.
- Wat u zelf kunt doen (zelfzorg).

U zult merken dat tijdens uw verblijf uw behoefte aan hulp steeds verandert. Dit komt omdat u steeds meer zelf mag of kunt doen. De verpleegkundige krijgt dan voor u een meer adviserende taak.

De artsen
Afhankelijk voor welk specialisme u opgenomen bent, krijgt u te maken met één of meerdere specialisten. De patiënten die voor het specialisme orthopedie of chirurgie opgenomen zijn, worden behandeld door hun eigen arts, maar kunnen daarnaast ook bezocht worden door de andere orthopeden of chirurgen. Specifieke vragen kunt u het beste stellen aan uw behandelend arts

Fysiotherapie
Naast de verpleegkundige zorg zal fysiotherapie nodig zijn om weer goed te leren bewegen na de operatie. Er zijn diverse fysiotherapeuten verbonden aan de afdeling.

Stagiaires
Op de afdeling zijn stagiaires aanwezig die het vak van verpleegkundige leren. Zij staan altijd onder begeleiding van één van de aanwezige verpleegkundigen en zullen onder toezicht deelnemen aan de zorg voor de patiënten.

Ook bij de fysiotherapie is vaak een fysiotherapeut in opleiding aanwezig. Zij werken altijd onder toeziend oog van een vaste begeleider.

Als er behoefte is bij uw naaste(n) aan extra informatie van de verpleegkundige, kan dit altijd tijdens het bezoekuur of telefonisch tussen 10:00 en 11:00 uur ‘s ochtends. Telefonisch wordt alleen informatie gegeven aan de door u opgegeven contactpersonen.
Telefoonnummer: (0515) 48 87 00.

Bezoek

Tijdens de reguliere bezoektijden, dagelijks tussen 16:00 en 20:00 uur, is het mogelijk bezoek te ontvangen van maximaal 2 personen tegelijk. Als de toestand van uzelf dit toelaat, kunt u met het bezoek naar het dagverblijf of de centrale hal gaan. Wij vragen uw begrip voor bovenstaande regels. In onderling overleg is het bij uitzondering mogelijk bezoek te ontvangen buiten de reguliere tijden.

Hebt u vragen, suggesties en/of opmerkingen tijdens uw verblijf, meld dit gerust aan de verpleegkundige die u verzorgt, dit helpt ons om steeds betere zorg te bieden.

Maatregelen die bezoekers moeten nemen om infecties te voorkomen

Ga niet op bezoek als u een infectie hebt zoals bijv. een infectie aan de huid, diarree, koorts, verkoudheid of griep (verschijnselen). Voor kinderen geldt dit óók als zij een kinderziekte hebben (zoals bijvoorbeeld waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte), of als het kind korter dan drie weken voor het bezoek in contact is geweest met iemand met een kinderziekte. Als u bezoek aan een patiënt toch nodig vindt, moet u dit vóór uw bezoek met een verpleegkundige op de afdeling overleggen.

Om te voorkomen dat u schadelijke bacteriën en/of virussen van buiten meeneemt naar de patiënt moet u, voordat u de afdeling opgaat, uw handen inwrijven met de handenalcohol. Dit hangt op de gang in een dispenser (fles met pompje).

Vóórdat u de kamer van de patiënt verlaat, moet u nog een keer uw handen inwrijven met de handenalcohol. De handenalcohol verspreidt u over uw handen door uw handen ermee te 'wassen' en minimaal 1 minuut aan de lucht te laten drogen.

Tijdens uw bezoek wast u uw handen met water en zeep:

- Nadat u op de wc bent geweest.
- Na hoesten of niezen.
- Voordat u de patiënt helpt bij het eten en/of bij wc-bezoek of andere verzorgende handelingen.

Verder:

- Raak wonden, katheters en/of verbanden niet met de handen aan.
- Houd de hand, of een papieren zakdoek voor de mond bij niezen en hoesten of hoest in de binnenkant van de elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik. Was daarna uw handen.
- Gebruik niet de wc van de patiënt maar die voor bezoekers.
- Volg de instructie(s) van de verpleegkundigen op als u iemand bezoekt die met extra hygiëne maatregelen (in isolatie) wordt verzorgd.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

13-03-2017